



INSTITUTO

REHABILITACIÓN & UROGINECOLOGÍA

CONCEPTO GDP

MARTA JEREZ SAINZ

TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA

FECHAS INTENSIVO 80 H: 7, 8, 9, 10 Marzo / 4, 5, 6, 7 Abril 2019

20 h: Prácticas clínicas incluidas. Reserva tu fecha enlazada al curso en:

info@irumalaga.com www.irumalaga.com

[@irumalaga](https://www.instagram.com/irumalaga) [@jerezsainzmarta](https://www.instagram.com/jerezsainzmarta)

www.facebook.com/pelviperineologia

IRU CLINICA / FORMACIÓN: 900 264 269



© Ricardo Caribajal



PROGRAMA CURSO 100 h

Concepto GDP miofascial en Pelviperrineología



INSTITUTO

REHABILITACIÓN & UROGINECOLOGÍA

M1: TENSEGRIDAD PELVICA

El primer paso para poder tratar a un paciente es comprender la **anatomía pélvica y sus relaciones osteoarticulares y miofasciales**, desarrollar una anatomía palpatoria analítica de cada estructura involucrada en la disfunción pélvica, así como saber analizar la **etiología disfuncional y puntos de conflicto** que ha desarrollado la lesión para poder hacer un puzzle completo de tratamiento evolutivo del paciente y gestante según trimestre.

Anatomía osteoarticular , visceral y miofascial pélvica

Alteración de la estabilidad Pélvica en la Gestante y su abordaje según trimestre gestacional:

Influencia en la desestabilización pélvica de Cadenas Miofasciales Agonistas y Antagonistas

Valoración del paciente mediante:

- Test de Patrón Cruzado y Cadenas Miofasciales compensatorias
- Introducción a la evaluación manual para desarrollo de anatomía palpatoria exo y endopélvica
- Introducción a la Ecografía pélvica de partes blandas
- Introducción al Biofeedback electromiográfico y de presión

Técnicas TRP: Técnicas manuales de Regulación de la Tensegridad en Pelvis. Restablecimiento del Equilibrio entre tensión y elasticidad mediante técnicas manuales TRP:

- TRP Oteoarticulares pélvicas: técnicas miofasciales de escucha
- TRP en Disociación de cinturas y reducción de sus puntos de conflicto miofascial
- TRP manual exo de reducción de puntos de conflicto en los tres compartimentos y niveles endofasciales
- TRP domiciliarios osteoarticulares, miofasciales y diafragmáticos en Gestante y paciente.

Abordaje de la biomecánica miofascial pélvica fisio-lógica en dilatación y expulsivo



PROGRAMA CURSO 100 h

Concepto GDP miofascial en Pelviperrineología

(en formato modular o
intensivo)



INSTITUTO

REHABILITACIÓN & UROGINECOLOGÍA

M2: GDP 1

Tras haber desarrollado una anatomía palpatoria, el alumno analiza los factores etiológicos involucrados en la disfunción y reduce los puntos de conflicto activos. Llegados a tal punto la creación de **Sinergia Diafragmática** es la clave para que el paciente consiga en esta etapa de la rehabilitación una correcta gestión de la dinámica de presiones inter e intracompartimental

Tratamiento miofascial de escucha en Diafragma Torácico pasivo en paciente

Secuencia evolutiva en cadena Sinérgica diafragmática activa en paciente

Tratamiento clínico con Biofeedback electromiográfico del Automatismo de Anticipación Diafragmática

Tratamiento domiciliario Cognitivo-Conductual de la Sinergia Diafragmática ante Esfuerzos

Exposición de secuencia evolutiva Antigravity de GDP1 de reducción de presión y establecimiento de Sinergia Diafragmática

Tratamiento con Biofeedback Ecográfico de la integración propioceptiva en cadena Diafragmática

Abordaje de la cicatriz de cesárea y episiotomía con punción ecoguiada y radiofrecuencia en puntos de conflicto en continuidad miofascial

TRP manual endopélvica de reducción de puntos de conflicto en los tres compartimentos y niveles endofasciales

Reconstrucción miofascial en estallido vaginal con radiofrecuencia MJS y laser vaginal

Tratamiento manual y con punción seca de puntos de conflicto miofascial en CALPP



PROGRAMA CURSO 100 h

Concepto GDP miofascial en Pelviperrineología

(en formato modular o
intensivo)



INSTITUTO

REHABILITACIÓN & UROGINECOLOGÍA

M3: GDP 2

En nuestro concepto GDP, coexiste la GDP₁ y la GDP₂ en las actividades y esfuerzos de la rutina del paciente para mantener la estabilidad pélvica perdurable en el tiempo, evitando así el riesgo de recidiva. Es el momento de gestionar una correcta actividad electromiográfica en la cadena de **sinergistas miofasciales**

Neuromodulación de la actividad electromiográfica miofascial en Disfunción Pudendal

Técnicas manuales de Activación neuromotriz y miofascial en Síndrome miofascial del diafragma pélvico

Técnicas de neuromodulación periférica sacra y por arco reflejo sacro en miembro inferior

Biofeedback electromiográfico de neuromodulación transperineal, endocavitaria y con radiofrecuencia MJS

Biofeedback combinado electromiográfico y de presión para creación de sinergia miofascial en CALPP

Biofeedback ecográfico de planos abdominales, visceral y transperineal de diafragma pélvico

Biofeedback electromiográfico analítico percutáneo con electroterapia sobre o bajo el nivel solicitado en creación de sinergia Abdominoperineal

Secuencia evolutiva con GDP₁ y GDP₂ en Sinergia Miofascial de rehabilitación de Diástasis Abdominal

Secuencia en GDP₁ y GDP₂ de reestructuración de POPs y dinámica miccional en adulto mujer y varón

Secuencia en GDP₁ y GDP₂ en reeducación manométrica de dinámica defecatoria

Secuencias GDP₁ y GDP₂ lúdicas de tratamiento en el infante con alteración miccional y/o defecatoria



PROGRAMA CURSO 100 h

Concepto GDP miofascial en Pelviperrineología

(en formato modular o
intensivo)



INSTITUTO

REHABILITACIÓN & UROGINECOLOGÍA

M4: GDP 3

El alumno ha aprendido a analizar la etiología disfuncional y restaurar la óptima tenseguridad mediante la reducción de puntos de conflicto cicatriciales y tensionales. Además sabe desarrollar un protocolo evolutivo personalizado a cada paciente que establezca la actividad neuromotriz y miofascial.

Con todo ello, es el momento de normalizar el **tono en CALPP** para lograr una pelvis en equilibrio de transferencia de cargas y de sus óptimas funciones miccional, sexual y defecatoria

Promoción del trofismo y tono con cabezal MJS en varón y mujer

Estabilización trófica miofascial con MJS y punción en paciente de endometriosis y oncológico

Normalización neuromotriz y tónica en Síndrome miofascial vesical, prostático y de diafragma pélvico

Técnica de punción seca transperineal en diafragma pélvico como liberación de punto gatillo, biofeedback electromiográfico y electroterapia transperineal, endocavitario y percutáneo en diafragma pélvico

Secuencia tónica en GDP₃ de diafragma urogenital en disfunción miccional en mujer y varón prostatectomizado

Secuencia fásica en GDP₃ de anticipación diafragmática y miofascial ante esfuerzos

Secuencia tónica en GDP₃ en diafragma pélvico y disfunción defecatoria

Secuencia GDP₃ en disfunción eréctil y eyaculatoria masculina

Secuencia GDP₃ en disfunción orgásmica femenina

Secuencia evolutiva de la óptima GDP en corrección de técnica en deportista de impacto y alto rendimiento



PRACTICAS CLINICAS

EN NUESTRA CLINICA IRU
EN MÁLAGA, ESPAÑA.

Email: Nombre Interesado,
Dias de prácticas

info@irumalaga.com



INSTITUTO REHABILITACIÓN & UROGINECOLOGÍA

PRACTICAS CLÍNICAS DEL ALUMNO EN IRU

Nuestro **objetivo asistencial** es la satisfacción del paciente en pelviperineología mediante la eficacia del tratamiento con técnicas y tecnologías de última generación desarrolladas mediante nuestro objetivo investigador. Colaboramos con fabricas de productos sanitarios, sus equipos de ingeniería, docencia y publicidad en la mejora de sus productos y equipos médicos, mientras lo combinamos con el **desarrollo de estudios** y foros de puesta en común de tratamientos multicéntricos entre múltiples centros hospitalarios, clínicas de pelviperineología y universidades de kinesiología a nivel internacional. Ello nos deriva en nuestro **objetivo docente** con la actualización de los mismos mediante la formación continuada en nuestros cursos y jornadas de diferentes campos de la pelviperineología, asegurando mantener a nuestros alumnos en la vanguardia del abordaje de la disfunción pélvica de sus pacientes. Para finalizar su formación cada alumno puede solicitar a la Organización docente la asistencia a nuestra clínica, en la que cada día llevará a la práctica los conocimientos adquiridos durante la docencia, familiarizarse con el ritmo de tratamiento, crear capacidad de análisis y resolución del abordaje de cada disfunción en infantes, gestantes, mujer y varón